***Фізична культура 28.03.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема*. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем). Рухлива гра.***

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи..

[**https://youtu.be/pJYXpLJhA0M**](https://youtu.be/pJYXpLJhA0M)

3. Різновиди ходьби, бігу**.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI**](https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI)

4. Вправи для профілактики плоскостопості.

[**https://youtu.be/OO-\_a\_qHkSw**](https://youtu.be/OO-_a_qHkSw)

5. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем).

[**https://youtu.be/ddBTIqfV5\_A**](https://youtu.be/ddBTIqfV5_A)

6. Руханка.

[**https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A**](https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A)